

infoVPH.ca

RENSEIGNEZ-VOUS

Passez le
message
pas le
virus



Administré par la Société des
obstétriciens et gynécologues du Canada

Qu'est-ce que le VPH?

Le virus du papillome humain (VPH) est un virus courant et grandement contagieux qui se propage par des contacts peau contre peau (pénétration non nécessaire) ou pendant les relations sexuelles génitales, anales ou orales. Il existe plus de 100 types différents de VPH, dont au moins 40 pouvant entraîner des verrues génitales et le cancer.

Qu'est-ce que les verrues génitales?

Ce sont des bosses répugnantes ressemblant à de petits choux-fleurs. Elles peuvent être rouges ou blanches, peuvent parfois causer des démangeaisons ou une sensation de brûlure et se trouvent sur les organes génitaux ou à l'intérieur de ceux-ci tant chez les hommes que chez les femmes. En l'absence de traitement, elles se transforment très rarement en cancer.

Quels types de cancer sont attribuables au VPH?

Chez les femmes, le VPH est lié au cancer du col de l'utérus, de la vulve et du vagin. Chez les hommes, il est associé au cancer du pénis. Tant chez les femmes que chez les hommes, il est la cause du cancer de l'anus, de la tête et du cou (bouche et gorge).

Qui est à risque?

Quiconque est actif sur le plan sexuel est à risque de contracter le VPH. Les jeunes âgés entre 15 et 24 ans représentent le plus haut taux d'infection au VPH. Si vous vous situez dans ce groupe d'âge, les possibilités de contracter le virus sont grandes.

Comment savoir si on a contracté le VPH?

Vous pourriez ne jamais contracter le VPH ou vous pourriez le contracter et votre organisme le combatta. Il est important de savoir que près de huit Canadiens sur 10 contracteront le VPH dans leur vie. Puisque les infections au VPH ne présentent souvent aucun signe ou symptôme, vous pourriez ne pas être en mesure de dire si vous ou votre partenaire l'avez contracté.

Existe-t-il un traitement?

Il n'y a pas de traitement contre le virus une fois contracté. Il existe des traitements contre les verrues et les changements cellulaires causés par le virus, mais ceux-ci ne guérissent pas le virus en soi. Dans le cas d'une infection, le système immunitaire en viendra à éliminer le virus chez la plupart des gens. Toutefois, cela ne signifie pas pour autant que ces gens seront immunisés. Ils peuvent quand même contracter une autre infection au VPH à l'avenir.

Comment me protéger?

Les condoms sont un bon moyen de protection contre les nombreux types d'infections transmissibles sexuellement et devraient être utilisés régulièrement. Mais lorsqu'il s'agit du VPH, un condom n'offre pas une protection complète. Le VPH peut quand même être transmis par de la peau infectée n'étant pas couverte par le condom.

Quelle est la fonction d'un test de Pap?

Il détecte des changements au niveau des cellules du col de l'utérus avant que le cancer ne se développe. Si vous êtes une femme, vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé afin de savoir quand vous devriez subir un test de Pap. Dans la plupart des provinces, ce sera à l'âge de 21 ans.

Y a-t-il autre chose que je puisse faire pour le prévenir?

La vaccination enregistre un taux d'efficacité allant jusqu'à 90 %. Elle prévient les infections attribuables aux types de VPH qui sont responsables de la plupart des verrues génitales et des cancers liés à ce virus. Au Canada, il existe trois vaccins dont on a autorisé l'emploi. Chacun d'eux vous protège contre certains types de VPH.

Qui peut se faire vacciner?

Le vaccin est recommandé pour les femmes âgées de 9 à 45 ans et pour les hommes âgés de 9 à 26 ans.



Le saviez-vous?

- Toute personne entrant en contact sexuel avec une autre peut contracter le VPH. Même en n'ayant qu'un seul partenaire sexuel, le risque de contracter le VPH est présent, car celui-ci ou celle-ci pourrait avoir eu d'autres partenaires dans le passé.
- La vaccination est plus efficace avant que vous ne deveniez actif sur le plan sexuel parce que vous n'avez pas déjà été exposé à tous les types de VPH que les vaccins peuvent prévenir.
- Le vaccin peut être administré même si une personne est déjà active sur le plan sexuel ou a déjà contracté une infection au VPH, parce qu'elle n'a probablement pas été exposée à tous les types du VPH couverts par le vaccin.

Renseignez-vous

Pour obtenir plus de renseignements, visitez

infoVPH.ca



LA SOCIÉTÉ DES
OBSTÉTRICIEUS ET
GYNÉCOLOGUES
DU CANADA